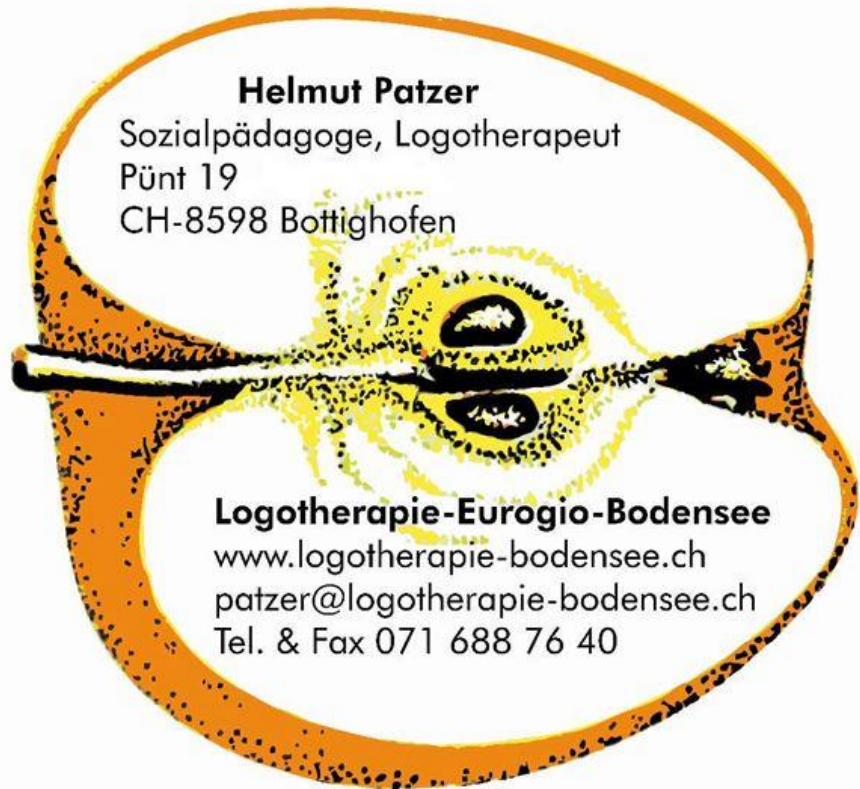


**POSITIVE PSYCHOTHERAPIE - FAMILIENTHERAPIE**  
nach Nossrat Peseschkian



## **Positive Psychotherapie und Familientherapie**

- **Richard-Merten-Preis**
- **Lebenslauf**  
**Dr.med. N. Peseschkian**
- **Methoden**
- **Angebote**

**Helmut Patzer-Uehli**  
8598 Bottighofen, Pünt 19  
**Tel & Fax 071 688 76 40**  
Email: [patzer@logotherapie-bodensee.ch](mailto:patzer@logotherapie-bodensee.ch)

## ➤ **Richard-Merten-Preis**

Das Kuratorium *Richard-Merten-Preis* – getragen von Repräsentanten ärztlicher Standesorganisationen, Hochschulen und Unternehmen – zeichnete Dr. med. Nossrat Peseschkian unter zahlreichen Mitbewerbern für seine Arbeit

*„Computergestützte Qualitätssicherung in der Positiven Psychotherapie“*

mit dem 40'000 DM dotierten *Richard-Merten-Preis* 1997 aus.

Diese Arbeit von Dr. Peseschkian dient der Sicherung der Qualität in der Anwendung der Positiven Psychotherapie unter ambulanten Bedingungen. Die Bedeutung dieser Arbeit wird im Nachweis der Wirksamkeit von Psychotherapie dokumentiert, ebenso einer Demonstration der Effektivität von Kurzzeittherapien somit auch vergleichbar gemacht.

## ➤ **Lebenslauf Dr. med. Nossrat Peseschkian**

Dr. Peseschkian ist Facharzt für Psychotherapie und Neurologie sowie Psychotherapeut. Er wurde 1933 im Iran geboren und lebt seit 1954 in Deutschland. Im Anschluss an sein Medizinstudium in Freiburg, Mainz und Frankfurt/Main absolvierte er eine psychotherapeutische Ausbildung in der Bundesrepublik Deutschland, in der Schweiz sowie in den USA.

Seit 1969 führt Dr. Peseschkian eine psychotherapeutische Praxis und Tagesklinik in Wiesbaden. Er ist Begründer der Positiven Psychotherapie und Dozent an der Akademie für ärztliche Fort- und Weiterbildung der Landesärztekammer in Bad Nauheim, Hessen. (aus Heft 19, Organ der Deutschen Gesellschaft für Positive Psychotherapie, 18. Jahrgang 1998).

Seine beiden erwachsenen Söhne haben ebenfalls ihr Medizinstudium erfolgreich abgeschlossen und arbeiten in der Praxis mit. Hauptsächlich widmen sie sich neuen Ausbildungsprogrammen für den osteuropäischen Raum, Schwerpunkt Russland.

Dr. Peseschkian hat sich mit verschiedenen namhaften Psychotherapierichtungen auseinandergesetzt, so auch mit dem logotherapeutischen Menschenbild Viktor E. Frankls. Es ist ihm gelungen, aus vielen Anregungen seine Methoden praxisnah zu erweitern. Der prominenteste Ansprechpartner für die Schweiz ist Prof. Dr. med. Raymond Battegay, Basel,.

## ➤ Methoden

Die Grundprinzipien dieser Ganzheitstherapie in Kurzfassung:

1. Das positive Menschenbild, der Glaube an das GUTE im Menschen, der transkulturelle Ansatz als Grundlage zum WIPPF-Fragebogen.
2. Im Rahmen dieser Therapie gibt der Patient seine Patientenrolle auf und wird zum Therapeuten seiner Selbst und seiner Umwelt im Sinne der Selbsthilfe (MIKROTRAUMEN – THEORIE).
3. Ein Fünf-Stufen-Konzept für den Umgang mit Konflikten, Störungen und Krankheiten als persönlicher Ansatz mit den eigenen, positiven Fähigkeiten.
4. Die Anwendung orientalischer Geschichten und Lebensweisheiten in der Positiven Psychotherapie (META – THEORIE) = Zusammenarbeit mit anderen Therapierichtungen.
5. Das Wiesbadener Inventar zur Positiven Psychotherapie und Familientherapie (WIPPF):
  - Das Erstinterview als Fragebogen
  - Das differenzierungsanalytische Inventar (DAI) Kurzform-Fragebogen
  - Die sozio-demografische Kurzfassung mit den Fragebogen A + B
  - Der Profilbogen A + B
  - Der Beobachtungs- und Trainingskalender zur Selbstkontrolle
  - Neun Thesen für eine Positive Psychotherapie und Familientherapie

## ➤ Angebote

Die Sozial-Therapeutische Beratungsstelle von Helmut Patzer besteht seit 1984.

Von 1993 bis 1996 besuchte er regelmässig die Fort- und Weiterbildungskurse in Wiesbaden und Bad Nauheim. Diese werden jährlich von der Landesärztekammer organisiert und sind für Helmut Patzer eine logische Erweiterung seiner therapeutischen Entwicklung.

## ➤ Orientalische Weisheit

Willst du das Land in Ordnung bringen,  
musst du erst die Provinzen in Ordnung bringen.

Willst du die Provinzen in Ordnung bringen,  
musst du die Städte in Ordnung bringen.

Willst du die Städte in Ordnung bringen,  
musst du die Familien in Ordnung bringen.

Willst du die Familien in Ordnung bringen,  
musst du die eigene Familie in Ordnung bringen.

Willst du die eigene Familie in Ordnung bringen,  
musst du dich in Ordnung bringen.

▪

***Besuchen Sie mich auf dem Internet:***

[www.logotherapie-bodensee.ch](http://www.logotherapie-bodensee.ch)  
Email: patzer@logotherapie-bodensee.ch